

注意:学习和复习任务需每日进行,不能中断

# 期末复习词汇 打卡计划 30 天

## 说明

- ① 绿色序号,可理解为每天需要学习的内容(第1天要学习的内容、第2天要学习的内容……)
- ② 以第5天为例:第5天要新学序号⑤所对应的学习内容,同时要复习序号④、序号③、序号①所对应的学习内容,复习完的内容在方框里打“√”,未复习的内容打“×”

高效学习 长久记忆

## 艾宾浩斯遗忘曲线记忆法

根据艾宾浩斯遗忘曲线设定的复习周期

序号	学习日期	学习内容 (加粗词汇为四会)	复习周期(复习后打“√”)					
			1天	2天	4天	7天	15天	30天
①	月 日	prince /prɪns/ 王子 why /waɪ/ 为什么 clothes /kləʊðz/ 衣服 let /let/ 让 put on 穿上 before /bɪ'fɔ:(r)/ 在……以前 have to 不得不,必须 fairy /'feəri/ 仙女 because /bɪ'kɔz/ 因为						
②	月 日	try on 试穿 take off 脱下 mushroom /'mʌʃrʊm/ 蘑菇 late /leɪt/ 迟的,晚的 pick /pɪk/ 摘,拾 understand /,ʌndə'stænd/ 明白,理解 be bad for 有害的 leave... behind 留下,丢下 fit /fɪt/ 合适,合身	复习序号①					
③	月 日	far from 离……远 street /stri:t/ 街,街道 near /nɪə(r)/ 在……附近 city /'sɪti/ 城市 by... /baɪ/ 乘(汽车、火车等) bus /bʌs/ 公共汽车,巴士 on foot 步行 metro /'metrəʊ/ 地铁 moon /mu:n/ 月亮	复习序号②	复习序号①				
④	月 日	taxi /'tæksi/ 出租车,的士 plane /pleɪn/ 飞机 ship /ʃɪp/ 轮船 train /treɪn/ 火车 ride /raɪd/ 骑车 show /ʃəʊ/ 给……看 young /jʌŋ/ 年幼的 basket /'bɑ:skɪt/ 篮子 bike /baɪk/ 自行车	复习序号③	复习序号②				

完成后打“√”  
未完成打“×”

(续表)

序号	学习日期	学习内容 (加粗词汇为四会)	复习周期(复习后打“√”)						
			1天	2天	4天	7天	15天	30天	
5	月 日	ask the way 问路 <b>take</b> /teɪk/ 搭乘 station /'steɪʃn/ 车站 <b>walk</b> /wɔ:k/ 走,步行 next to 在……旁边 ask... for help 向……求助 excuse me 劳驾;对不起 along /ə'lɒŋ/ 沿着,顺着	get to 到达 <b>get on</b> 上车 <b>get off</b> 下车 bookshop /'bʊkʃɒp/ 书店 <b>sun</b> /sʌn/ 太阳	复习序号 4	复习序号 3	复习序号 1			
6	月 日	turn right 向右转 on your right 在你的右侧 <b>hospital</b> /'hɒspɪtl/ 医院 <b>zoo</b> /zu:/ 动物园 supermarket /'su:pəmə:kɪt/ 超市 <b>stop</b> /stɒp/ 车站 over /'əʊvə(r)/ 结束了,完了	traffic light 交通灯 cinema /'sɪnəmə/ 电影院 <b>shop</b> /ʃɒp/ 商店 turn left 向左转 <b>film</b> /fɪlm/ 电影 full /fʊl/ 满的;饱的	复习序号 5	复习序号 4	复习序号 2			
7	月 日	see the doctor 看医生,看病 <b>feel</b> /fi:l/ 感觉,感到 check /tʃek/ 检查 <b>should</b> /ʃʊd/ 应该 <b>have a rest</b> 休息 take medicine 吃药 drink water 喝水		复习序号 6	复习序号 5	复习序号 3			
8	月 日	<b>toothache</b> /'tu:θeɪk/ 牙疼 dentist /'dentɪst/ 牙医 <b>anything</b> /'eniθɪŋ/ 任何东西 brush one's teeth 刷牙 bedtime /'bedtaɪm/ 就寝时间 giraffe /dʒə'reɪf/ 长颈鹿 point at 指着,指向 neck /nek/ 脖子		复习序号 7	复习序号 6	复习序号 4	复习序号 1		
9	月 日	parent /'peərənt/ 父或母 <b>cook</b> /kʊk/ 烧,煮 <b>busy</b> /'bɪzi/ 忙,忙碌 make the bed 整理床铺 <b>garden</b> /'gɑ:dn/ 花园,果园 pest /pest/ 害虫 ladybird /'leɪdɪbɜ:d/ 瓢虫 go away 走了,离开	<b>clean</b> /kli:n/ 擦,洗 sweep the floor 扫地 wash the dishes 洗碗 grow /grəʊ/ 种植 <b>sweet</b> /swi:t/ 甜的	复习序号 8	复习序号 7	复习序号 5	复习序号 2		

(续表)

序号	学习日期	学习内容 (加粗词汇为四会)	复习周期(复习后打“√”)						
			1天	2天	4天	7天	15天	30天	
10	月 日	game /geɪm/ 运动, 比赛 smell /smel/ 有……气味, 闻起来 meat /mi:t/ (猪、牛、羊等的)肉 <b>vegetable</b> /'vedʒtəbl/ 蔬菜 <b>tomato</b> /tə'mɑ:təʊ/ 西红柿, 番茄 <b>potato</b> /pə'teɪtəʊ/ 马铃薯, 土豆 I can't wait! 我等不及了! <b>look for</b> 找, 寻找 ready /'redi/ 准备好	复习序号 9	复习序号 8	复习序号 6	复习序号 3			
11	月 日	yummy /'jʌmi/ 好吃的, 美味的 <b>love</b> /lʌv/ 喜欢, 喜爱 win /wɪn/ 获胜, 赢 angry /'æŋɡri/ 生气的, 愤怒的 spot /spɒt/ 斑, 点 catch /kætʃ/ 抓, 抓住 drive... away 赶走	<b>bread</b> /bred/ 面包 yeah /jeə/ 太好了, 太棒了	复习序号 10	复习序号 9	复习序号 7	复习序号 4		
12	月 日	festival /'festɪvl/ 节日 <b>January</b> /'dʒænjuəri/ 一月 <b>call</b> /kɔ:l/ 叫作, 称作 Chinese New Year 中国农历新年 get together 团聚 Dragon Boat Festival 端午节 <b>May</b> /meɪ/ 五月 dragon boat race 赛龙舟	Spring Festival 春节 <b>February</b> /'februəri/ 二月 <b>June</b> /dʒu:n/ 六月 place /pleɪs/ 地方, 地点	复习序号 11	复习序号 10	复习序号 8	复习序号 5		
13	月 日	rice dumpling 粽子 <b>September</b> /sep'tembə(r)/ 九月 <b>October</b> /ɒk'təʊbə(r)/ 十月 Double Ninth Festival (Chongyang Festival) 重阳节 <b>November</b> /nəʊ'vembə(r)/ 十一月 old /əʊld/ 老的, 年纪大的 mountain /'maʊntən/ 山, 山脉 Mother's Day 母亲节 favourite /'feɪvərɪt/ 最喜欢的	Mid-Autumn Festival 中秋节 moon cake 月饼 rice cake 重阳糕 Father's Day 父亲节	复习序号 12	复习序号 11	复习序号 9	复习序号 6		
14	月 日	<b>birthday</b> /'bɜ:θdeɪ/ 生日 eighth /eɪtθ/ 第八 together /tə'geðə(r)/ 一起 <b>March</b> /mɑ:tʃ/ 三月 <b>August</b> /'ɔ:gəst/ 八月	eleventh /ɪ'levnθ/ 第十一 <b>April</b> /'eɪprəl/ 四月 <b>game</b> /geɪm/ 游戏 <b>July</b> /dʒu'laɪ/ 七月	复习序号 13	复习序号 12	复习序号 10	复习序号 7		

(续表)

序号	学习日期	学习内容 (加粗词汇为四会)	复习周期(复习后打“√”)					
			1天	2天	4天	7天	15天	30天
15	月 日	<b>December</b> /di'sembə(r)/ 十二月 hero /'hɪərəʊ/ 英雄 <b>play</b> /pleɪ/ 戏, 戏剧 number /'nʌmbə(r)/ 数字, 数 password /'pɑ:swɜ:d/ 密码 <b>answer</b> /'ɑ:nsə(r)/ 答案 fourth /fɔ:tθ/ 第四 start /stɑ:t/ 开始 fight /faɪt/ 打仗, 打架	复习序号 14	复习序号 13	复习序号 11	复习序号 8		
16	月 日	第16天, 学习内容空白, 意味着已无新学内容, 但是要根据 复习周期继续复习序号15、序号14、序号12、序号9、序 号1所对应的学习内容	复习序号 15	复习序号 14	复习序号 12	复习序号 9	复习序号 1	
17	月 日			复习序号 15	复习序号 13	复习序号 10	复习序号 2	
18	月 日				复习序号 14	复习序号 11	复习序号 3	
19	月 日				复习序号 15	复习序号 12	复习序号 4	
20	月 日					复习序号 13	复习序号 5	
21	月 日					复习序号 14	复习序号 6	
22	月 日					复习序号 15	复习序号 7	

(续表)

序号	学习日期	学习内容 (加粗词汇为四会)	复习周期(复习后打“√”)					
			1天	2天	4天	7天	15天	30天
23	月 日						复习序号 8	
24	月 日						复习序号 9	
25	月 日						复习序号 10	
26	月 日						复习序号 11	
27	月 日						复习序号 12	
28	月 日						复习序号 13	
29	月 日						复习序号 14	
30	月 日						复习序号 15	

一直坚持到第30天,所有的内容都复习完毕,整个背记才算完成